

NIEUWSBRIEF
SEPTEMBER
2021

Feestje: 27 augustus



HERSTEL THEMA'S

De herstel thema's zijn op donderdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur.

26 augustus: **G-schema's**

Gebeurtenis /Gedachten /Gevoelens /Gedrag en Gevolg. Dit G-schema wordt gebruikt om te achterhalen waar je gedrag vandaan komt.

2 september: **Eenzaamheid**

Wat betekent eenzaamheid voor jou? Wil je hier wat aan veranderen? Zo ja, hoe doe je dat? Wat zijn je mogelijkheden?

16 september: **Muziek**

Deel je favoriete nummer(s) en muziek. Wat betekent/ betekent het voor je herstel?

Je kunt je voor deze thema's opgeven via ons algemeen nummer: 06 2235 7729.

DE RUIMTE

EVEN VOORSTELLEN...

Hallo, Ik ben Daan 24 jaar oud en ik woon nu ongeveer 2 jaar in Zwolle.

Op mijn 19de heb ik de diagnose autisme gekregen en ben ik een zorgtraject begonnen die er nu voor heeft gezorgd dat ik bij de Kleimos in Stadshagen woon. Daaruit heb ik kennis gemaakt met De Ruimte.

Ik vind De Ruimte een chille plek en het leek me dan ook wel leuk om daar vrijwilligerswerk te komen doen.



Ik vind het fijn om weer ergens heen te kunnen waar, ook al moet ik nog wennen, ik me snel welkom geheten voel en waar er ruimte is voor zelfontplooiing.

Op het moment ben ik aardig druk bezig met werken aan mijn herstel. Door onder andere dagbesteding, therapieën en soortgelijke dingen.

In mijn vrije tijd ben ik graag bezig met gamen, lezen en naar de bioscoop gaan en gooi af en toe een beetje wandelen ertussen.

WELKOM TERUG FEESTJE

Nu er weer meer mogelijk is hebben we besloten om een 'welkom terug feestje' te geven. Gezellig met zijn allen buiten in het zonnetje zitten en bijpraten onder het genot van een hapje eten en een drankje.

Datum: vrijdag 27 augustus

Tijd: Tussen 17 en 19 uur.

Je bent welkom!

Mocht je zelf plannen of ideeën hebben? Of wil je mee helpen of denken bij het opzetten en/of organiseren hiervan dan kun je dit laten weten aan Femmy, John, Esmee of Floris.

Graag tot dan!



MOPJE VAN WANDER

Een jongen en een meisje waren samen.

Toen werd het serieus.

Toen werd het ernst.

Ernst is inmiddels geboren.

Reactie van Jurg: "Nu zit ik de hele tijd met Ernst, Bobby en de rest in mijn hoofd..."

RAADSELS

1. Een man reed op maandag de stad uit.

Hij verbleef de hele nacht in een hotel.

De volgende dag reed hij weer terug op maandag.

Hoe kan dat?

2. Wat is alleen nuttig als het gebroken is?

3. Hoe meer je ervan neemt, hoe meer ervan je achterlaat.

Wat zijn dat?

Oplossingen komen in de volgende nieuwsbrief.

Meer raadsels zijn welkom via e-mail of mogen in de ideeënbus in De Ruimte.

SFEERIMPRESSIE

Het is vrijdagochtend 6 augustus. Buiten heeft de regen net plaats gemaakt voor een voorzichtig zonnetje.

Binnen zit het grootste aandeel van de groep fanatiek doch gemoedelijk te skipbo-en al sinds ik hier kom de favoriete bezigheid hier.

Tussen de smalltalk door proberen we de nieuwsbrief (deze) te reanimeren. Met best wel redelijk succes.



Zo wil Annet bijvoorbeeld al een stukje maken over onder andere cultuur en beweging en Wim over een lampje met een verhaal. Ik ben er nu al benieuwd naar.

Ik neem nog een bakkie koffie en ga buiten even een peukie doen. Als ik terug kom is Annet aangeschoven bij de skipbo-erss en wordt nu geduldig en liefdevol ingewijd in het spel. En ze wint 'm nog ook.

En zo vliegt de tijd voorbij.

Anoniem

RECEPT VOOR WITLOFSALADE

Dit recept is voor 2 personen, of om zelf 2 maal van te smullen.

De ingrediënten:

- 500 gram witlof
- 3 eetlepels mais
- 1 tomaat
- 1 hardgekookt ei
- 1 mandarijn of appel
- 1 ui
- een scheutje sladressing

Snij de boel op maat en voeg alles samen in een grote kom en meng alles goed.

Tip: echte lekkerbekken voegen er nog 50 gram rozijntjes en 40 gram geplette walnoten aan toe.

Contact gegevens De Ruimte

Fresiastraat 55, 8013 SN Zwolle



www.deruimte55.nl



www.facebook.com/fresiastraat55zwolle



deRuimtefresiastraat55@outlook.com

Algemeen telefoonnummer: 06 2235 7729.

Door de weeks te bereiken van 10 tot 16 uur.

Algemeen telefoonnummer De Ruimte

06 - 2235 7729

Door de weeks te bereiken van 10.00 tot 16.00 uur.

THEELABELTJE

Van welke kleine dingen wordt jij gelukkig?